LEOnline

Marzo 2016

lab.Scuola Sicura

ERASMUS PLUS

COOL

D E S I G N

Lab Scuola Sicura

Insalate e feta

Insalate e feta , quest'ultimo un formaggio tipico greco, non mancavano mai nei vari pasti.

Serviti come antipasti due grandi piatti da portata, uno con insalata verde peperoni verdi tagliati a strisce, cipolle rosse e olive nere ed un secondo piatto con pomodori , cipolle rosse, peperoni tagliati a fettine e le immancabili olive nere.

Si le olive nere, a dire il vero molto buone, sono il vanto di questi luoghi e di tutto il Peloponneso,

Provate a chiedere ad uno dei ragazzi che è venuto con noi se era contento di ciò. Forse vi immaginerete cosa risponderebbero ....

Noi comunque, da bravi insegnanti che danno l'esempio, le abbiamo sempre mangiate gustandole , a dire il vero, anche con un certo piacere.

Quando capitava che servivano le patatine fritte i ragazzi francesi si accaparravano tutti i piatti. Anche ai nostri ragazzi brillavano gli occhi quando potevano gustarle. Le colazioni di tipo internazionale rendevano felici tutti gli alunni che potevano sbizzarrirsi tra varie prelibatezze (cornetti, nutella dolci ...) .

Forse è il caso di far riscoprire, ai nostri ragazzi, la dieta mediterranea. !!

Le gare olimpiche

Sono Shabir e sono vestito da giudice di gara. Da giudice di gara di 2000 anni fa.

Non ho voluto partecipare alle gare vere e proprie così mi hanno dato il ruolo di giudice. Ma alla fini io ho corso più di tutti facendo avanti indietro per premiare gli atleti con una corone fatta con rami d'ulivo.

Non solo sport

Siamo in costume perché a Kalamata in questo periodo si festeggia il carnevale. Tutti pronti per la sfilata ma... si è messo a piovere a dirotto.

Sono Io e il professore di educazione Fisica Francese anche lui si chiama Ludovico

Il viaggio

Il viaggio è andato bene. Abbiamo dovuto aspettare le altre delegazioni solo per ... 6 ore.

Abbiamo, comunque, avuto occasione di visitare un piccolo museo all'interno dell'aeroporto do Atene e mangiato patatine a un fast food, per la gioia dei ragazzi !

La cittadella sportiva

Messene è una piccola cittadina risalente al quarto secolo prima della nascita di Gesù Cristo. Sorge su un monte ad una altezza di circa 800 metri. Centro politico e culturale e artistico è circondata da una fortificazione , che si snoda per circa 9,5 kilometri, costituita da grandi blocchi di pietra in parte realizzati sul posto. Nonostante la fortificazione fu sotto il gioco di Ateniesi e Spartani che più volte la conquistarono. A Messene si trova, ancora oggi, in ottime condizione, la cittadella sportiva dedicata a Zeus e ricca di altre statue riproducenti Poseidone, Aphrodite e Cybele la madre degli dei.

Nello stadio che poteva contenere diverse migliaia di spettatori gli alunni delle varie delegazioni, dopo una danza propiziatoria ,si sono cimentati nelle diverse gare programmate.

Anche i professori si sono messi in gioco partecipando alla gara di velocità, si fa per dire..... La nostra professoressa Di Franco è arrivata ultima e il collega di Educazione Fisica francese è caduto durante la corsa, ma si è rialzato e a continuato la sua gara.

Che dire tutti fedeli al motto di Pier De Coubertin "l'importante è partecipare"

Nel mondo classico gli atleti non erano soltanto dei guerrieri prestanti e muscolosi, essi nel gymnasium si allenavano e studiavano altre discipline che arricchivano l'intelletto e la persona "mens sana in corpore sano"

Erasmus+

Erasmus plus

sport ad Olimpia